

ESCUELA SALUDABLE

El proyecto Escuela Saludable, brinda a la comunidad educativa un gran saludo de bienvenida.... Es para nosotros de gran motivación el poder brindar pildoritas de estilos de vida saludable que les permitan mejorar su calidad de vida para el presente y futuro.

Llevar hábitos saludables es esencial para mantenernos sanos, jóvenes y en forma, más allá de la edad que tengamos; seguirlos nos proporciona bienestar. Hemos hecho una lista de 10 consejos que nunca deberías dejar de lado.

ÁNIMO Y DISFRUTA AL MÁXIMO DEL 2016

HÁBITOS SALUDABLES

- Beber bastante agua
- Consumir alimentos ricos en fibra
- Hacer ejercicio regularmente
- Reducir el consumo de grasa
- Limitar la sal
- Dormir unas 7 horas al día
- Eliminar los hábitos negativos
- Deshacerse de los carbohidratos refinados
- Mantener un peso saludable



Proyecto Escuela Saludable, Docente Érica del Pilar Díaz Arias

REGLAMENTO PARA ESTUDIANTES USUARIOS DEL RESTAURANTE ESCOLAR



- Lavarse las manos antes y después de comer.
- Permanecer sentados mientras ingieren los alimentos.
- No jugar, pelear, ni conversar mientras se come.
- Utilizar y cuidar los objetos con los que se come.
- Dar gracias por los alimentos y tratar de consumirlos completamente.
- No botar la comida.
- No retirarse del restaurante sin terminar de comerse los alimentos.
- Regresar al aula de clase una vez terminan de comer.

Nota: cuando los estudiantes no cumplen con las normas establecidas en este reglamento, pierden el derecho a ser usuarios del restaurante escolar y dicho cupo es reemplazado por otro estudiante que lo requiera por presentar desnutrición aguda o crónica (bajos en peso y talla) o por situación económica vulnerable.

Proyecto Restaurante Escolar



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARCELIANA SALDARRIAGA

56 años Formando ciudadanos dignos en el ser, el saber y el hacer



Marzo
2016

LUCECITAS

Boletín
informativo
N.131

Estudiante: _____
"El pesimista se queja del viento, el optimista espera que cambie, el realista ajusta las velas"

...Y todos participaron en la elección del Gobierno Escolar.

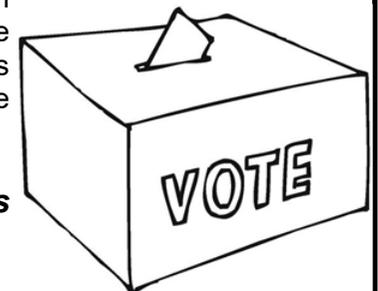
El día 18 de febrero se llevó a cabo en la institución la jornada democrática, en donde se vio participar con buena disposición y compromiso desde los pequeños del grado transición hasta los jóvenes del grado 11°. Fue una jornada en la cual los principios que orientan nuestra acción educativa se vivenciaron plenamente:

Ciudadanía y Civildad: Representada en la toma de decisión y el ejercicio de la autonomía para la elección de los líderes que representarán tanto a los grupos como a la institución en general, con eficacia y compromiso por el bienestar del estudiantado.

Mejoramiento Continuo: Representado en cada uno de los candidatos, quienes con gran sentido de pertenencia sueñan con "una cultura de la calidad en la cual todos los miembros de la Comunidad Educativa se sientan comprometidos con la participación".

Gratitud y felicitaciones, a los representantes de grupo elegidos por sus compañeros, a la **contralora Jaqueline Giraldo Bedoya y al personero Carlos Andrés Vanegas Lugo**, quienes trabajarán mancomunadamente en la búsqueda del mejoramiento continuo de la institución. Además, sinceros reconocimientos a los padres que se postularon como candidatos para representar a cada uno de los grupos y a quienes quedaron elegidos democráticamente. Gracias por su sentido de pertenencia.

¡Participando construimos un mundo más humano! ¡Un compromiso de Todos!



DESDE COORDINACIÓN

La Institución Educativa Marceliana Saldarriaga, presta los siguientes servicios para el bienestar de la Comunidad Educativa:

SERVICIO RESTAURANTE ESCOLAR:

Los beneficiarios del restaurante escolar son estudiantes de preescolar a once, de acuerdo a la cantidad de cupos asignados a la Institución, priorizando la atención a desplazados, niños con desnutrición aguda, mujeres embarazadas.

El refrigerio es entregado a todos los estudiantes de Transición a quinto.

Los estudiantes que desistan del refrigerio, deben presentar una carta autorizada por el padre de familia y/o acudiente.

Tenemos conformado el PAE (Proyecto de Alimentación Escolar) que se encarga del buen funcionamiento del programa.

SERVICIO TIENDA ESCOLAR: Tienda y Kiosco

Este servicio brinda a los estudiantes la oportunidad de adquirir variedad de productos de buena calidad y a precios razonables, procurando ser ágiles en el servicio en las horas de descanso y con la amabilidad y respeto que merece nuestra Comunidad Educativa.

PAPELERÍA Y FOTOCOPIADORA:

Ofrece productos en papelería relacionados con la actividad académica.

Los estudiantes hacen uso de la fotocopidora solo en horas de descanso o jornada contraria.

Los artículos ofrecidos son de buena calidad y a precios moderados.

BIBLIOTECA:

La biblioteca presta el servicio de circulación y préstamo de material bibliográfico a estudiantes, padres de familia, directivos docentes, docentes y personal administrativo de la institución.

En la biblioteca se desarrollan actividades como la hora de lectura, juegos de mesa durante los descansos, préstamo de material bibliográfico, acompañamiento en la consulta bibliográfica, entre otros.

ESCUELA DE PADRES:

La escuela de padres educa para la paz, la democracia, solidaridad, el cooperativismo y en general en valores humanos.

Los talleres programados responden a las necesidades y temáticas que interesen a la Comunidad Educativa.

ORIENTACIÓN ESCOLAR:

Se brinda atención y asesoría a padres de familia y estudiantes que presenten dificultades referidas a algún tipo de discapacidad cognitiva o talentos excepcionales, que requieren de una evaluación y acompañamiento profesional.

Coordinadora Alba Nelly Cardona Ospina

¿QUÉ ES EL PROYECTO DE MASIFICACIÓN DEL VOLEIBOL EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ITAGUI?

El municipio de Itagüí a través de la secretaria de deportes y recreación, adelanta un proyecto que busca brindar a los estudiantes la oportunidad de tener una actividad deportiva como proyecto de vida; además, los alumnos que se destaquen recibirán beneficios, tales como:

- 1º. Mantener un mejor nivel de vida y salud a través de la práctica deportiva.
- 2º. Sacar a algunos jóvenes de las esquinas y de las malas compañías.
- 3º. Crear un nivel de disciplina que no solo traerá buenos resultados académicos, sino también en el futuro laboral.
- 4º. Aquellos jóvenes más destacados podrán obtener becas universitarias ofrecidas por universidades del sector, para cursar estudios profesionales.
- 5º. Quienes sean destacados podrán ser entrenadores y proyectar su futura situación laboral.
- 6º. Se brindará acompañamiento a nivel académico y comportamental, ofreciendo ayuda desde la parte psicológica y social.
- 7º. Serán reconocidos en su comunidad educativa con afiches que den cuenta de su labor.
- 8º. Tendrán un grupo de profesionales como: médico, fisioterapeuta, psicólogo, trabajador social y nutricionista para ayudarlos en caso de ser necesario.
- 9º. Representarán a la I.E. en eventos locales, departamentales y nacionales.
- 10º. No tendrán que pagar ningún dinero, el proyecto es gratuito.

NOTA: Quienes están en otros deportes podrán seguir en ellos.

Solo queremos que los jóvenes de Itagüí, tengan mayores oportunidades y sean mejores ciudadanos, ese es el deseo de nuestro alcalde LEÓN MARIO BEDOYA. Para ello necesitamos de su apoyo, porque sin los padres de familia no es posible que luchemos por sus hijos.

Cordialmente, Luis Manuel López, entrenador de voleibol municipio de Itagüí

CRONOGRAMA

- Marzo 1:** Reunión Consejo Estudiantil
- Marzo 3:** Informe parcial primer periodo
- Marzo 9:** Consejo Directivo
- Marzo 10:** Consejo de Padres
- Marzo 11:** Posesión Gobierno Escolar
- Marzo 17:** Consejo Académico
- Marzo 18:** Concierto de Gloria y Alabanza
- Marzo 21-27:** Semana Santa